

Methodiek: Kledingkastmodule

Cachet past in haar projecten de zogenaamde kledingkastmodule toe. Elke persoon heeft zijn of haar eigen "kledingkast" met kledingmerken en zijn of haar eigen manier van kastindeling. Veelal zijn deze kasten ongeordend en volgepropt maar soms ook weinig gevuld. Men weet niet meer goed wat men in de kast heeft en of de kleding in de huidige tijd nog wel draagbaar is.

Wat wij gaan doen, is samen met de deelnemer zijn of haar kast uitpakken en de inhoud van de kast opnieuw aanpassen en combinaties maken; voor de spiegel gaan staan en vragen: past dit mij nog wel? Val ik hierin op of juist niet? De kast verder uitpakkend komt er regelmatig overbodige kleding te voorschijn. Kleding die niet meer past, uit de tijd is of reparatie nodig heeft.

Het wegdoen van niet passende of oude kleding geeft problemen. Je bent eraan gehecht, het zit wel makkelijk. Je weet wat je hebt. Waarom zou je het dan weg doen? Soms is een kledingstuk op enkele plekken versleten of stuk. Wat voor materiaal kan ik dan gebruiken om het kledingstuk alsnog bruikbaar te maken.

In de loop van het project gaat Cachet samen met de deelnemer de kast weer inpakken zodat de deelnemer leert orde en inzicht te krijgen in zijn of haar eigen kledingkast. Cachet ondersteunt de deelnemer bij het maken van combinaties van kleding, het repareren van kleding en zonodig helpt zij bij het aanschaffen van nieuwe kleding.

Voor meer informatie en/of afspraken kunt u vrijblijvend het reactieformulier invullen of bellen met 0575-544520 of 06-52431338.